

## スクール講座予定表 4月分

月・日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
月・日						4月 1日	4月 2日	
クラス						野球教室		
時間						9:00~10:30		
クラス						エアロビック		
時間						9:30~10:30		
クラス						スポーツ遊び塾		
時間						11:00~12:00		
クラス						ボールあそび		
時間						13:30~14:20		
月・日	4月 3日	4月 4日	4月 5日	4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	
クラス	ヘルス	貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ		貯筋運動			
時間	9:30~10:30	10:00~11:00	9:30~10:30		9:30~10:30			
クラス			ヘルス		スローエアロ	エアロビック		
時間			11:00~12:00		10:45~11:45	9:30~10:30		
クラス	健美操	幼児の体操教室	スローエアロビック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	スポーツ遊び塾
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	13:30~14:30	11:00~12:00
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(初級)		ボールあそび
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00		16:45~17:45	16:20~17:20		13:30~14:20
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)		体操教室(中級)		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	17:30~18:30		17:35~18:35		
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)	ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室(上級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40	20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		
月・日	4月 10日	4月 11日	4月 12日	4月 13日	4月 14日	4月 15日	4月 16日	
クラス	ヘルス	貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ		貯筋運動	クラブ開放日		
時間	9:30~10:30	10:00~11:00	9:30~10:30		9:30~10:30	9:00~13:00		
クラス			ヘルス		スローエアロ	野球教室		
時間			11:00~12:00		10:45~11:45	9:00~10:30		
クラス	健美操	幼児の体操教室	スローエアロビック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	陸上教室
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	13:30~14:30	10:00~12:00
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ遊び塾
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00		16:45~17:45	16:20~17:20		11:00~12:00
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)		体操教室(中級)		ボールあそび
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	17:30~18:30		17:35~18:35		13:30~14:20
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)	ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室(上級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40	20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		
月・日	4月 17日	4月 18日	4月 19日	4月 20日	4月 21日	4月 22日	4月 23日	
クラス	ヘルス	貯筋運動		朝ヨガリフレッシュ	貯筋運動			
時間	9:30~10:30	10:00~11:00		9:30~10:30	9:30~10:30			
クラス			ヘルス		スローエアロ	エアロビック	ビューティー講座	
時間			11:00~12:00		10:45~11:45	9:30~10:30	ゴムバンド体操	
クラス	健美操	幼児の体操教室	スローエアロビック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	陸上教室
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	13:30~14:30	10:00~12:00
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(初級)		スポーツ遊び塾
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00		16:45~17:45	16:20~17:20		11:00~12:00
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)		体操教室(中級)		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	17:30~18:30		17:35~18:35		
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)	ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室(上級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40	20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		
月・日	4月 24日	4月 25日	4月 26日	4月 27日	4月 28日	4月 29日	4月 30日	
クラス	ヘルス	貯筋運動	朝ヨガリフレッシュ		貯筋運動			
時間	9:30~10:30	10:00~11:00	9:30~10:30		9:30~10:30			
クラス			ヘルス		スローエアロ			
時間			11:00~12:00		10:45~11:45			
クラス		幼児の体操教室	スローエアロビック	貯筋運動	Biimaスポーツ	幼児の体操教室	スローエアロ(荒島)	
時間		15:15~16:15	13:30~14:30	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	13:30~14:30	
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(初級)	シェイプアップ		Biimaスポーツ	体操教室(初級)		
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00		16:45~17:45	16:20~17:20		
クラス	バドミントン	体操教室(中級)	シェイプアップ	ダンス(小学生)		体操教室(中級)		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	17:30~18:30		17:35~18:35		
クラス	Biimaスポーツ	体操教室(上級)	ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室(上級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40	20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		